



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „СВ. КЛ. ОХРИДСКИ“

СЕДМИЧНО РАЗПИСАНИЕ

ЗА

I СРОК НА УЧЕБНАТА

2025/ 2026 ГОДИНА

ГРАФИК НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ

Начало на учебните часове	7,30 ч.
Продължителност на учебния час	40 минути
Междучасия	10 минути
Голямо междучасие / 9.50-10.10 /	20 минути

ДАНИЕЛА ВЕЛКОВА

Директор на Спортно училище „Св. Кл. Охридски“ Враца



V а КЛАС		
ПОНЕДЕЛНИК		
Начало на часа		
7,30	1	Български език и литература
8,20	2	История и цивилизации
9,10	3	Изобразително изкуство
10,10	4	Математика
11,00	5	Човекът и природата
11,50	6,7	2 часа Спортна подготовка
		2 часа Спортна подготовка
ВТОРНИК		
7,30	1	Математика
8,20	2	Музика
9,10	3	Английски език
10,10	4	Английски език
11,00	5,6	2 часа Спортна подготовка
13,30		Час на класа
14,20		Математика – самоподготовка
15,10		Български език и литература - самоподготовка
		2 часа Спортна подготовка
СРЯДА		
7,30	1	Математика
8,20	2	География и икономика
9,10	3	Технологии и предприемачество
10,10	4	Компютърно моделиране и информационни технологии
11,00	5	Български език и литература
11,50	6	Български език и литература
13,30		Математика - самоподготовка
14,20		Български език и литература - самоподготовка
		2 часа Спортна подготовка
ЧЕТВЪРТЪК		
7,30	1	Български език и литература
8,20	2	Изобразително изкуство
9,10	3	Математика
10,10	4	История и цивилизации
11,00	5,6	2 часа Спортна подготовка
		2 часа Активен отдих и възстановяване
		2 часа Спортна подготовка
ПЕТЪК		
7,30	1	Български език и литература
8,20	2	Музика
9,10	3	Математика
10,10	4	Човекът и природата
11,00	5	География и икономика
11,50	6	Английски език
		2 часа Спортна подготовка



Начало на часа		VI а КЛАС
		ПОНЕДЕЛНИК
7,30	1	История и цивилизации
8,20	2	Български език и литература
9,10	3	Изобразително изкуство
10,10	4	Човекът и природата
11,00	5	Математика
11,50	6,7	2 часа Спортна подготовка
		2 часа Спортна подготовка
		ВТОРНИК
7,30	1	Музика
8,20	2	Математика
9,10	3	География и икономика
10,10	4	Човекът и природата
11,00	5,6	2 часа Спортна подготовка
13,30		Час на класа
14,20		Български език и литература – самоподготовка
15,10		Математика – самоподготовка
		2 часа Спортна подготовка
		СРЯДА
7,30	1	Български език и литература
8,20	2	Български език и литература
9,10	3	Математика
10,10	4	Английски език
11,00	5	Английски език
11,50	6	Технологии и предприемачество
13,30		Български език и литература – самоподготовка
14,20		Математика – самоподготовка
		2 часа Спортна подготовка
		ЧЕТВЪРТЪК
7,30	1	История и цивилизации
8,20	2	Математика
9,10	3	Музика
10,10	4	Български език и литература
11,00	5,6	2 часа Спортна подготовка
		2 часа Активен отдих и възстановяване
		2 часа Спортна подготовка
		ПЕТЪК
7,30	1	Английски език
8,20	2	Математика
9,10	3	Компютърно моделиране и информационни технологии
10,10	4	Български език и литература
11,00	5	Изобразително изкуство
11,50	6	География и икономика
		2 часа Спортна подготовка

Начало на часа		VII а КЛАС
		ПОНЕДЕЛНИК
7,30	1	Изобразително изкуство
8,20	2	Български език и литература
9,10	3	Математика
10,10	4	Английски език
11,00	5	Английски език
11,50	6,7	2 часа Спортна подготовка
13,30		История и цивилизации
14,20		Химия и опазване на околната среда
		2 часа Спортна подготовка
		ВТОРНИК
7,0	1	Биология и здравно образование
8.20	2	Музика
9,10	3	Математика
10,10	4	Компютърно моделиране и информационни технологии
11,00	5,6	2 часа Спортна подготовка
13,30		Математика- самоподготовка
14,20		Английски език
15,10		Български език и литература- самоподготовка
		2 часа Спортна подготовка
		СРЯДА
7,30	1	Български език и литература
8,20	2	Физика и астрономия
9,10	3	Химия и опазване на околната среда
10,10	4	Технологии и предприемачество
11,00	5	География и икономика
11,50	6	Математика
13,30		Час на класа
14,20		Български език и литература- самоподготовка
15,10		Математика- самоподготовка
		3 часа Спортна подготовка
		ЧЕТВЪРТЪК
7,30	1	Математика
8,20	2	История и цивилизации
9,10	3	Компютърно моделиране и информационни технологии
10,10	4	Български език и литература
11,00	5,6	2 часа Спортна подготовка
		2 часа Активен отдих и възстановяване
		ПЕТЪК
7,30	1	Български език и литература
8,20	2	Български език и литература
9,10	3	География и икономика
10,10	4	Изобразително изкуство
11,00	5	Математика
11,50	6	Биология и здравно образование



Начало на часа		VIII а КЛАС
		ПОНЕДЕЛНИК
7,30	1	Български език и литература
8,20	2	Физика и астрономия
9,10	3	Английски език
10,10	4	История и цивилизации
11,00	5	Математика
11,50	6,7	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		ВТОРНИК
7,30	1	Английски език
8,20	2	Химия и опазване на околната среда
9,10	3	Математика
10,10	4	Български език и литература - самоподготовка
11,00	5,6	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
13,30		Български език и литература- самоподготовка
14,20		Български език и литература- самоподготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		СРЯДА
7,30	1	Предприемачество
8,20	2	Български език и литература
9,10	3	География и икономика
10,10	4	Час на класа
11,00	5	Биология и здравно образование
11,50	6	Информационни технологии- 2 гр.
13,30		Математика –самоподготовка
14,20		Информационни технологии- 1 гр.
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		ЧЕТВЪРТЪК
7,30	1	Английски език
8,20	2	Английски език
9,10	3	История и цивилизации
10,10	4	Физика и астрономия
11,00	5,6	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Активен отдих и възстановяване
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		ПЕТЪК
7,30	1	Биология и здравно образование
8,20	2	Философия
9,10	3	Български език и литература
10,10	4	Български език и литература
11,00	5	Математика
11.50	6,7	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		Допълнителен час за спортни дейности



Начало на часа	IX а КЛАС	
	ПОНЕДЕЛНИК	
07,30	1	Математика
08,20	2	Теория на спортната, тренировка- самоподготовка
09,10	3	Български език и литература
10,10	4	Български език и литература
11,00	5	Информационни технологии- 2 гр.
11,50	6,7	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
13,30		Час на класа
14,20		Информационни технологии- 1 гр.
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
ВТОРНИК		
07,30	1	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт
08,20	2	Теория на спортната тренировка
09,10	3	Биология и здравно образование
10,10	4	История и цивилизации
11,00	5,6	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
СРЯДА		
07,30	1	Френски език
08,20	2	Френски език
09,10	3	Философия
10,10	4	География и икономика
11,00	5	Математика
11,50	6	Химия и опазване на околната среда
13,30		Български език и литература- самоподготовка
14,20		Български език и литература- самоподготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
ЧЕТВЪРТЪК		
07,30	1	Химия и опазване на околната среда
08,20	2	Физика и астрономия
09,10	3	Английски език
10,10	4	Английски език
11,00	5,6	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Активен отдих и възстановяване
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
ПЕТЪК		
07,30	1	Здравословни и безопасни условия на труд
08,20	2	История и цивилизации
09,10	3	Български език и литература
10,10	4	Математика
11,00	5	Български език и литература- самоподготовка
	6,7	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка



Начало на часа		Х а КЛАС
		ПОНЕДЕЛНИК
07,30	1	Теория на спортната тренировка- самоподготовка
08,20	2	Биология и здравно образование
09,10	3	Философия
10,10	4	Математика
11,00	5	История и цивилизации
11,50	6	Производствена практика
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		ВТОРНИК
07,30	1	История и цивилизации
08,20	2	Икономика
09,10	3	Френски език
10,10	4	Френски език
11,00	5,6	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
13,30		Биология и здравно образование
14,20		Химия и опазване на околната среда
15,10		Български език и литература- самоподготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		СРЯДА
07,30	1	География и икономика
08,20	2	Химия и опазване на околната среда
09,10	3	Физика и астрономия
10,10	4	Теория на спортната тренировка
11,00	5	Български език и литература
11,50	6	Български език и литература
13,30		Час на класа
14,20		История и цивилизации
15,10		Български език и литература- самоподготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		ЧЕТВЪРТЪК
07,30	1	Български език и литература
08,20	2	Философия
09,10	3	История и цивилизации
10,10	4	Български език и литература- самоподготовка
11,00	5,6	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Активен отдих и възстановяване
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		ПЕТЪК
07,30	1	География и икономика
08,20	2	Математика
09,10	3	Английски език
10,10	4	Английски език
11,00	5	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт
11,50	6	Физика и астрономия

Начало на часа		XI а КЛАС
		ПОНЕДЕЛНИК
07,30	1	Анатомия на човека
08,20	2	Нормативно – правна уредба на физическото възпитание и спорта в Република България
09,10	3	Математика
10,10	4	Теория и методика на кондиционната подготовка
11,00	5	Спортна психология
11,50	6,7	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
13,30		Български език и литература- самоподготовка
14,20		Български език и литература- самоподготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		ВТОРНИК
07,30	1	Педагогика
08,20	2	Математика
09,10	3	Производствена практика
11,00	5,6	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		СРЯДА
07,30	1	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт
08,20	2	Теория на физическото възпитание
09,10	3	Френски език
10,10	4	Френски език
11,00	5	Български език и литература
11,50	6	Български език и литература
13,30		Чужд език по професията- английски език
14,20		Чужд език по професията- английски език
15,10		Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		ЧЕТВЪРТЪК
07,30	1	Гражданско образование
08,20	2	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт
09,10	3	Анатомия на човека
10,10	4	Биохимия на физическите упражнения
11,00	5,6	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Активен отдих и възстановяване
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		ПЕТЪК
07,30	1	Час на класа
08,20	2	Теория на спортната тренировка- самоподготовка
09,10	3	Български език и литература
10,10	4	Български език и литература- самоподготовка
11,00	5	Теория на спортната тренировка
11,50	6,7	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		Допълнителен час за спортни дейности



Начало на часа	XII а КЛАС	
	ПОНЕДЕЛНИК	
7,30	1	Чужд език по професията –английски език
8,20	2	Чужд език по професията –английски език
9,10	3	Теория на спортната тренировка
10,10	4	Български език и литература
11,00	5	Български език и литература
11,50	6,7	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
13,30		Математика
14,20		Производствена практика
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
ВТОРНИК		
7,30	1	Френски език
8,20	2	Френски език
9,10	3	Педагогика
10,10	4	Спортна медицина и хигиена
11,00	5,6	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
13,30		Теория на спортната тренировка- самоподготовка
14,20		Български език и литература- самоподготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
СРЯДА		
7,30	1	Физиология на физическите упражнения
8,20	2	Български език и литература
9,10	3	Спортна медицина и хигиена
10,10	4	Теория на физическото възпитание
11,00	5	Педагогика
11,50	6	Математика
13,30		Производствена практика
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
ЧЕТВЪРТЪК		
7,30	1	Час на класа
8,20	2	Гражданско образование
9,10	3	Български език и литература- самоподготовка
10,10	4	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт
11,00	5,6	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Активен отдих и възстановяване
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
ПЕТЪК		
7,30	1	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт
8,20	2	Физиология на физическите упражнения
9,10	3	Теория на физическото възпитание
10,10	4	Теория на спортната тренировка
11,00	5	Български език и литература- самоподготовка
11,00	6,7	2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		2 часа Учебна практика по Спортна подготовка
		Допълнителен час за спортни дейности