



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „СВ. КЛ. ОХРИДСКИ“

УТВЪРДИЛ:

ДАНИЕЛА ВЕЛКОВА
ДИРЕКТОР НА СУ „СВ.КЛ. ОХРИДСКИ“
ВРАЦА



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

**НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
“СВ.КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”- ВРАЦА**

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	СПОРТ
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

за учениците в XII „ а“ клас през учебната 2025/ 2026 година

Входящо образователно равнище -
завършено основно образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно равнище –
завършен XII клас

I.ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

Начало на учебната година – 01.09.2025г.

Край на II учебен срок - 15.05.2026г.

I учебен срок – /20 учебни седмици/

01.09.2025г.- 16.01.2026г./ 18 учебни седмици/

19.01.2026г.- 30.01.2026г./ 2 седмици/- Тренировъчен лагер за обучение по вид спорт

II учебен срок- /18 учебни седмици/

03.02.2026г.- 15.05.2026г.

Начало и край на ваканциите:

Есенна ваканция- 31.10.2025г.- 03.11.2025г.

Коледна ваканция- 24.12.2025г.- 04.01.2026г.вкл.

Междусрочна ваканция- 31.01.2026г. - 02.02.2026г

Пролетна ваканция- 08.04.2026г.- 13.04.2026г. вкл.

Неучебни дни:

25.11.2025г.- неучебен, но присъствен ден- Патронен празник на училището

02.03.2026г. неучебен ден

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ			
XII а клас			
Учебна година	2025/2026		
Учебни седмици	29	2	2
Раздел А – задължителни учебни часове			
Учебни предмети			
I. ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА			
Български език и литература	87		
	3		
Чужд език- Френски език	58		
	2		
Математика	58		
	2		
Гражданско образование	29		
	1		
II. ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА			
Чужд език по професията- Английски език	58		
	2		
Общо за раздел А	290		
	10		
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове			
III. ОТРАСЛОВА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА			
Теория на спортната тренировка	58		
	2		
Теория на физическото възпитание	58		
	2		
Педагогика	36		
	2/0		
Физиология на физическите упражнения	36		
	2/0		
IV. СПЕЦИФИЧНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА			
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	58		
	2		
Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения	22		
	0/2		
Адаптирана физическа активност	22		
	0/2		
Спортна медицина и хигиена	36		
	2/0		
Спортен масаж	22		
	0/2		
Учебна практика по: Спортна подготовка по вид спорт/борба , лека атлетика, плуване и футбол/	522		
	18		
Производствена практика	58	10	
	2	5	
Спортен лагер			36
			18
Общ годишен брой часове за раздел Б + раздел В	928	10	36
	32	5	18
	974		
Общ годишен брой часове за раздел А+ раздел Б+ раздел В	1264		
	42	10	18

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94, на *Закона за училищното и предучилищното образование*, Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните училища / Приложение № 10/ от *Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план*, Закона за професионалното образование, Типов учебен план, утвърден със заповед № РД 09-2021/ 25.08.2023г. на министъра на образованието и науката

2. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по спортовете борба, лека атлетика, плуване и футбол

3. Всяка учебна седмица включва и по един *Час на класа* съгласно чл. 92, ал. 2 от ЗПУО, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план.

4. Съгласно Приложение № 5 към чл.11(3) от Наредба № 13/21.09.2016г. на Министъра на образованието и науката, учениците задължително изучават в Часа на класа 1+2/допълнителни/ часа БДП.

5. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден с двуразов тренировъчен режим. На учениците се предоставят 3 учебни часа седмично за самоподготовка по Български език и литература, 1 учебен час по Теория на спортната тренировка и по 2 часа седмично за Активен отдих и възстановяване от тренировъчните натоварвания, които се провеждат в определените групи по спортна подготовка само следобед.

6. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището, Протокол № 4 от 29.08.2025г.

7. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/ спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Учебния план, което се организира и провежда от спортната организация.