



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „СВ. КЛ. ОХРИДСКИ“

УТВЪРДИЛ:

ДАНИЕЛА ВЕЛКОВА
ДИРЕКТОР НА СУ „СВ.КЛ. ОХРИДСКИ“
ВРАЦА



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

**НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
“СВ.КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”- ВРАЦА**

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	СПОРТ
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

за учениците в XI „а“ клас през учебната 2025/ 2026 година

Входящо образователно равнище -
завършено основно образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно равнище –
завършен XII клас

I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

Начало на учебната година – 01.09.2025г.

Край на II учебен срок - 30.06.2026г.

I учебен срок – /20 учебни седмици/

01.09.2025г.- 16.01.2026г./ 18 учебни седмици/

19.01.2026г.- 30.01.2026г./ 2 седмици/- Тренировъчен лагер за обучение по вид спорт

II учебен срок- /18 учебни седмици/

03.02.2026г.- 30.06.2026г.

Начало и край на ваканциите:

Есенна ваканция- 31.10.2025г.- 03.11.2025г.

Коледна ваканция- 24.12.2025г.- 04.01.2026г.вкл.

Междусрочна ваканция- 31.01.2026г. - 02.02.2026г

Пролетна ваканция- 04.04.2026г.- 13.04.2026г. вкл.

Неучебни дни:

25.11.2025г.- неучебен, но присъствен ден- Патронен празник на училището

02.03.2026г. неучебен ден

20 и 22.05.2026г.- дни за провеждане на ДЗИ и ДИППК

17 и 19.06.2026г.- дни за провеждане на НВО в края на VII и X клас

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ		
XI а клас		
Учебна година	2025/2026	
Учебни седмици	36	2
Раздел А – задължителни учебни часове		
Учебни предмети		
I. ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА		
Български език и литература	108	
	3	
Чужд език- Френски език	72	
	2	
Математика	72	
	2	
Гражданско образование	36	
	1	
II. ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА		
Чужд език по професията- английски език	72	
	2	
Общо за раздел А	360	
	10	
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове		
III. ОТРАСЛОВА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА		
Теория на спортната тренировка	54	
	1,5	
Теория на физическото възпитание	36	
	1	
Педагогика	36	
	1	
Анатомия на човека	72	
	2	
Нормативно- правна уредба на физическото възпитание и спорта в Република България	36	
	1	
IV. СПЕЦИФИЧНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА		
Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54	
	1,5	
Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36	
	1	
Биохимия на физическите упражнения	36	
	1	
Теория и методика на кондиционната подготовка	36	
	1	
Спортна психология	36	
	1	
Учебна практика по: Спортна подготовка по вид спорт/борба, спортна стрелба/ пушка/, лека атлетика, волейбол и футбол/	648	
	18	
Производствена практика	36	
	1	
Спортен лагер		36
		18
Общ годишен брой часове за раздел Б + раздел В	1116	36
	31	18
	1152	
Общ годишен брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В		
1512		

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94, на *Закона за училищното и предучилищното образование*, Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните училища / Приложение № 10/ от *Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план*, *Закона за професионалното образование*, Типов учебен план, утвърден със заповед № РД 09-2021/ 25.08.2023г. на министъра на образованието и науката

2. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по спортовете футбол, волейбол, спортна стрелба- пушка, лека атлетика и борба.

3. Всяка учебна седмица включва и по един *Час на класа* съгласно чл. 92, ал. 2 от ЗПУО, чл. 14, ал. 6 от Наредба № 4/30.11.2015 за учебния план.

4. Съгласно Приложение № 5 към чл.11(3) от Наредба № 13/21.09.2016г. на Министъра на образованието и науката, учениците задължително изучават в Часа на класа 1+2/допълнителни/ часа БДП.

5. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден с двуразов тренировъчен режим. На учениците се предоставят 4 учебни часа седмично за самоподготовка по Български език и литература и по 2 часа седмично за Активен отдих и възстановяване от тренировъчните натоварвания, които се провеждат в определените групи по спортна подготовка само следобед.

6. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет към училището, Протокол № 4 от 29.08.2025 г.

7. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/ спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното в Учебния план, което се организира и провежда от спортната организация.